

РАССМОТРЕНО
На Педагогическом Совете
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 6 им. И.Н. Ульянова»
Протокол № 1 от 27.08.2021

УТВЕРЖДАЮ
Директор
муниципального бюджетного
общеобразовательного учреждения
«Гимназия № 6 им. И.Н. Ульянова»
С.И.Жданов



ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся в
МБОУ г. Ульяновска «Гимназия № 6 им. И.Н.Ульянова»
в 2021/22 учебном году

г. Ульяновск

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся в МБОУ г. Ульяновска «Гимназия № 6 им. И.Н.Ульянова» в 2021/22 учебном году (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 года № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; Уставом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Гимназия № 6 им. И.Н.Ульянова»

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся и действует в течении одного учебного года. Временное изменение режима возможно только на основании приказа.

1.3. Положение является локальным нормативным актом муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения города Ульяновска «Гимназия №6 им. И.Н.Ульянова» (далее - Образовательная организация).

2. Режим занятия обучающихся в Образовательной организации

2.1. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным графиком, расписанием учебных занятий и внеурочной деятельности, расписанием звонков

2.2. Учебный год в Образовательной организации начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. Продолжительность учебного года:

- для 1 классов - 33 учебные недели,
- для 2 – 8 и 10 классов - 34 учебные недели,
- для 9 и 11 классов – 33 учебные недели.

2.3. Обучение организуется в режиме 5-дневной учебной недели в первую смену.

2.4. Обучение осуществляется по триместрам, полугодиям на основе учебного плана, разрабатываемого Образовательной организацией самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом.

2.5. Для профилактики переутомления обучающихся в годовом календарном учебном плане предусматривается равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

- 2.6. Продолжительность уроков:
- 1 класс – 35 минут (I полугодие), 40 минут (II полугодие);
 - 2-11 классы – 40 минут.

- 2.7. Максимально допустимая недельная нагрузка:
- в 1 классе – 21 ч.,
 - во 2-4 классах - 23 ч.

Максимальный объём недельной аудиторной учебной нагрузки (при пятидневной неделе): в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 32 часа, в 8, 9 классах – 33 часа.

2.8. Плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам составляет 60 - 80%.

2.9. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся имеют облегченный учебный день в четверг.

2.10. Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2-го или 3-го уроков) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2-го и 3-го уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Расписание занятий предусматривает перерыв достаточной продолжительности для питания обучающихся;

3. Особенности режима занятий в 1 классе

3.1. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый);
- организуется в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;

3.2. Общий объем учебной нагрузки в течение дня не превышает:

- сентябрь, октябрь - 3 урока;
- ноябрь, декабрь - 4 урока,

2 полугодие - 4 урока и один раз в неделю 5 уроков за счет урока физической культуры.

3.3. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;

3.4. Организуются дополнительные недельные каникулы во 2 триместре.

4. Требования к объему домашних заданий

4.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) предполагает затраты времени на его выполнение.

4.2. Максимальный объем обязательных домашних заданий в день (в астрономических часах): во 2-3 классах - 1,5 часа, в 4 классе - 2 часа, в 5-7 классах - 2,5 часа, в 8-9 классах - 3 часа, 10-11 классах - 3,5 часа.